



VEKTOR
SCIENTES SALVET VITAM

Psicología de las Emergencias

Descripción del Curso:

Este curso está diseñado para capacitar a los participantes en la comprensión y gestión de las reacciones psicológicas ante situaciones de emergencia. Los asistentes aprenderán a identificar y manejar el estrés y el trauma tanto en las víctimas como en los socorristas, promoviendo una respuesta emocionalmente equilibrada y efectiva durante las emergencias.

Objetivos del Curso:

- **Comprensión del Estrés y Trauma:** Identificar las respuestas emocionales y psicológicas comunes ante emergencias.
- **Técnicas de Manejo del Estrés:** Aplicar estrategias para manejar el estrés en situaciones de emergencia.
- **Apoyo Psicológico a Víctimas:** Proporcionar apoyo emocional y psicológico a las víctimas de emergencias.
- **Cuidado de los Socorristas:** Implementar medidas para el bienestar emocional de los socorristas.
- **Comunicación Eficaz en Crisis:** Utilizar técnicas de comunicación efectiva durante situaciones de emergencia.
- **Planificación de Intervenciones Psicológicas:** Desarrollar planes de intervención psicológica para emergencias.

Contenido del Curso:

1. **Introducción a la Psicología de las Emergencias:** Conceptos básicos y la importancia de la psicología en situaciones de emergencia.
2. **Respuestas Psicológicas a Emergencias:** Detección, Identificación de reacciones emocionales comunes en víctimas y socorristas.
3. **Técnicas de Manejo del Estrés:** Estrategias para reducir el estrés y mantener la calma durante emergencias.
4. **Apoyo Psicológico a Víctimas:** Métodos para proporcionar apoyo emocional y reducir el trauma en víctimas.
5. **Cuidado de los Socorristas:** Programas y técnicas para el autocuidado y apoyo mutuo entre socorristas.
6. **Comunicación en Crisis:** Técnicas de comunicación clara y empática en situaciones de alta tensión.

contacto@acxa.cl - acxa.cl - +56229270444

Barros Errazuriz 1954 Oficina 1303, Providencia, Stgo. Chile



VEKTOR
SCIENTES SALVET VITAM

Psicología de las Emergencias

7. Planificación de Intervenciones Psicológicas: Desarrollo de planes y protocolos para intervenciones psicológicas durante emergencias.
8. Simulacros y Prácticas: Ejercicios prácticos y simulaciones para aplicar los conocimientos adquiridos.

Duración del Curso:

El curso puede tener una duración de 8 o 16 horas según requerimiento.

Certificación:

Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado de competencia en Psicología de las Emergencias.

Dirigido a:

Este curso está dirigido a socorristas, personal de emergencia, psicólogos, trabajadores sociales, líderes comunitarios y cualquier persona interesada en aprender sobre las respuestas psicológicas en situaciones de emergencia.

Requisitos:

No se requieren conocimientos previos específicos, aunque se recomienda una familiaridad básica con el manejo de emergencias y primeros auxilios psicológicos.

Salud compatible con las actividades a fin.

Metodología:

El curso combina presentaciones teóricas, estudios de caso, ejercicios prácticos y simulaciones para asegurar una comprensión completa y el desarrollo de habilidades prácticas en la psicología de las emergencias.

contacto@acxa.cl - acxa.cl - +56229270444

Barros Errazuriz 1954 Oficina 1303, Providencia, Stgo. Chile