



VEKTOR
SCIENTES SALVET VITAM

Trabajos en Alturas: Curso de Capacitación

Descripción del Curso:

Este curso está diseñado para capacitar a los participantes en prácticas y procedimientos seguros para realizar trabajos en alturas. Los asistentes aprenderán a identificar peligros, evaluar riesgos, utilizar equipos de protección personal adecuados y aplicar técnicas seguras para prevenir accidentes y caídas.

Objetivos del Curso:

- **Identificación de Peligros en Alturas:** Reconocer los peligros específicos asociados con trabajos en alturas.
- **Evaluación de Riesgos:** Evaluar los riesgos y desarrollar estrategias para mitigarlos.
- **Equipos de Protección Personal (EPP):** Seleccionar y utilizar adecuadamente el equipo de protección personal para trabajos en alturas.
- **Procedimientos Seguros de Trabajo:** Implementar procedimientos y prácticas seguras para trabajar en alturas.
- **Planes de Rescate y Emergencia:** Desarrollar y ejecutar planes de rescate y respuesta ante emergencias en alturas.
- **Inspección y Mantenimiento de Equipos:** Realizar la inspección y mantenimiento adecuado de equipos de protección y acceso.

Contenido del Curso:

1. **Introducción a los Trabajos en Alturas:** Conceptos básicos y la importancia de la seguridad en trabajos en alturas.
2. **Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos:** Métodos para identificar peligros y evaluar riesgos en trabajos en alturas.
3. **Equipos de Protección Personal (EPP):** Selección, uso y mantenimiento de EPP específico para alturas, como arneses, líneas de vida y anclajes.
4. **Técnicas de Trabajo Seguro en Alturas:** Procedimientos seguros para la ejecución de tareas en alturas, incluyendo el uso de escaleras, andamios y plataformas elevadoras.
5. **Inspección y Mantenimiento de Equipos:** Procedimientos para la inspección regular y el mantenimiento de equipos de trabajo en alturas.

contacto@acxa.cl - acxa.cl - +56229270444

Barros Errazuriz 1954 Oficina 1303, Providencia, Stgo. Chile



VEKTOR
SCIENTES SALVET VITAM

Trabajos en Alturas: Curso de Capacitación

6. Planes de Rescate y Emergencia: Desarrollo de planes de rescate y respuesta ante emergencias en trabajos en alturas.
7. Procedimientos de Rescate en Alturas: Técnicas y equipos para rescates en alturas.
8. Comunicación y Coordinación en Trabajos en Alturas: Estrategias para la comunicación y coordinación eficaz entre equipos de trabajo.
9. Simulacros y Prácticas de Trabajo Seguro: Ejercicios prácticos y simulaciones para aplicar los conocimientos adquiridos.
10. Normativas y Regulaciones: Conocimiento de las normativas y regulaciones aplicables a trabajos en alturas.

Duración del Curso:

El curso tiene una duración de 8 o 16 horas según requerimiento.

Certificación:

Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado de competencia en trabajos en alturas.

Dirigido a:

Este curso está dirigido a trabajadores de construcción, mantenimiento, técnicos de telecomunicaciones, electricistas, supervisores, personal de rescate y cualquier persona que realice trabajos en alturas.

Requisitos:

No se requieren conocimientos previos específicos, aunque se recomienda una familiaridad básica con procedimientos de seguridad industrial.

Salud compatible con las actividades a fin.

Metodología:

El curso combina presentaciones teóricas, estudios de caso, ejercicios prácticos y simulaciones para asegurar una comprensión completa y el desarrollo de habilidades prácticas en trabajos seguros en alturas.

contacto@acxa.cl - acxa.cl - +56229270444

Barros Errazuriz 1954 Oficina 1303, Providencia, Stgo. Chile